



Salomonruschen 2025

Lördag 15 februari

TÄVLINGSPLATS:

Vårby IK Arena

PARKERING:

Parkeringsvärdar visar plats. Avgift 20:-, swish

FÖRSTA START:

10.30, Intervallstart klassisk stil.

Startlista publiceras fredag 14 februari på hemsidan:

[Salomonruschen & Vårbystafetten | Vårby IK \(varby.nu\)](#)

TÄVLINGSMÖTE:

Vi håller ett digitalt tävlingsmöte fredag den 14 februari kl 19:00 via Teams. [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

KLASSER

Mix 0-8 år	600 m
Mix 0-8 år	1200 m
Tjejer/Killar 9-12 år	1700 m
Tjejer/Killar 13-14 år	2600 m
Tjejer/Killar 15-16 år	5900 m
Damer/Herrar 17 år -	2x5900 m
Öppen 1	1200 m
Öppen 2	2600 m
Öppen 3	5900 m
Parasportklass	

För anmälan Parasport klass kontakta Anna Mannelqvist 070-661 51 92.

ANMÄLAN:

Anmälan görs via SSF Tävlingskalender på IdrottOnline, **senast onsdag 12 februari.**

EFTERANMÄLAN:	OBS! Ingen efteranmälan.
ANMÄLNINGSavgIFT:	Barn/Ungdom 150 kr. Juniorer och seniorer 170 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbar i efterhand. Vid inställd tävling faktureras 25% av anmälningsavgiften
NR-LAPPAR/CHIP:	Hämtas föreningsvis vid tävlingssekretariatet på Vårby Arena. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500 kr. Chip tillhandahålls av Vårby IK. Ej återlämnat chip debiteras med 750 kr.
RESULTATPUBLICERING:	Priser till alla. Ingen prisceremoni. Varje åkare kommer få ett pris i samband med målgång. För klasserna 9 - 14 år publiceras resultatlistan på liveresultat och på hemsidan ca 30 min efter avslutad tävlingsklass. Det kommer även att vara ett antal utlottningspriser sponsrade av Salomon som dras på startnummer från tävlingsklass 9 år och äldre. Vinstlista för utlottningspriser sätts upp på anslagstavlan i stugan och hämtas på angiven plats.
SERVERING:	Försäljning av hamburgare, kaffe, läsk, semlor och annat fikabröd. Vårbystugan är öppen för den som vill sitta och äta inomhus.
OMKLÄDNINGSRUM:	Omklädningsrum med dusch och toalett finns inne i Vårbystugan.
TEMPERATUR:	Köldgräns -15°C Beslut om ev. inställd tävling presenteras på vår hemsida senast tävlingsdagen 09:00.
ÖVRIGT:	Svenska Skidförbundets tävlingsbestämmelser gäller. Tävlande, funktionärer och publik deltar på egen risk. Vi följer FIS & Svenska Skidförbundets riktlinjer för ett fluorfritt deltagande.
VALLAHJÄLPEN ÅNGERMANLAND:	Under tävlingen erbjuds vallatips, valla och vallningshjälp vid Ångermanlands flagga. Kom till vallplatsen minst en timme innan start om ni vill ha hjälp.
UPPLYSNINGAR:	Tävlingsledare Magnus Lundberg 070-309 27 56

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Salomonruschen 2025!

