

Funktionärs-PM

Banmarkering och Spårvakt

Sprintcupen (deltävling) Salomonruschen och Vårbystafetten Höga Kusten Ski Tour (deltävling)

Allmän information

Vilka som är funktionärer och vem som är huvudansvarig för respektive funktion framgår i det dokument som mejlas ut via SportAdmin. Den som är huvudansvarig har i uppgift att kalla till ett planeringsmöte eller på annat sätt kommunicera med sina funktionärer, tex. via Supertext etc.

Huvudansvarig för varje funktion blir alltid kallad till ett tävlingsmöte av den som är Tävlingsledare.

Övrig information om tävlingen hittar du på www.varby.nu

I dokumentet beskrivs en generell checklista för vad som bör göras för banmarkering och spårvaktsgruppen, samt följande bilagor med bilder från 2023:

- **Bilaga 1** Exempel på instruktioner och översiktsbilder för Vårbyruschen och Vårbystafetten som skickas ut till alla i gruppen.
- **Bilaga 2** Bilder från Salomonruschen och Vårbystafetten
- **Bilaga 3** Höga Kusten Ski Tour (deltävling)

Att göra inför tävling

- Ansvarig för funktionen deltar i tävlingsmöte via teams.
- Ansvarig för funktionen kontakter övriga funktionärer (tex. via Supertextgrupp) så snart som möjligt för att stämma av vilka som kan delta vid tävlingen, ge information om tider, fördela uppgifter etc.
- Kalla till möte fysiskt eller via Teams eller liknande om så krävs för att delge information.
- Kontakta banansvarig (se bemanningsplanering för tävlingen) och ta del av banorna. Dialog för att bygga banorna så resurseffektivt som möjligt (tänka på vilka resurser som krävs).
- Planera vilka banmarkeringsskyltar som behövs (olika klassindelningar)
- Skapa skyltarna (A3 inplastade). Det kan finnas färdiga i förrådet. Skylthållare ska finnas i förrådet.
- Planera var och vilka avspärningar som behövs utifrån hur banorna och tävlingsarenan ser ut.
- Viktigt att ha tydliga anvisningar, skyltar ska placeras innan korsning.
- Avspärningar längs banan: nät, v-boards, snöre/snitselband, granruskor. Närmast arenan där det är publik samt där det behöver vara extra tydligt för åkaren används nät. Kring mål

och startområdet används staketet i trä (gröna). Spårdragaren behöver komma in i banan på något ställe, planera var (avspärrning som är lätt kan flytta där, stäm av med spårdragaren).

- Då det är dubbeltävling, individuell på fm och stafett på em, krävs en planering för vilka skyltar och avspärrningar som ska göras om. Viktigt med dialog med mål/startgruppen då.
- Skapa en bild som visar var skyltar, avspärrningar och vakter ska stå, samt en beskrivning till bilden. Fördel om denna bild är gjord av några i gruppen innan alla i gruppen kallas till möte för diskussion (blir effektivare så). Att tänka på är att vakter även behövs där det är hinder för åkarna te.x. tunnel, gupp. Det kan även behöva skottas på banan tex vid en kurva.
- Kalla till möte minst 1,5 vecka innan tävling.
- Skicka ut en slutgiltig instruktion till alla i gruppen + tid för samling för bygge + tidpunkt för samling på tävlingsdagen.
- Bygg banan kvällen innan. Ha kontakt med spårdragarna för att bestämma rätt tidpunkt för byggstart.
- Kontakta målstartgruppen för dialog om material och hur start/målområdet ska se ut. Viktigt vid tex stafett då banorna ska byggas om.
- Material finns i containern uppe vid arenan (nät, stolpar, skylthållare, trästaket, snitselband). Skruvdragare, slägga tar man med själv. Borr för att göra hål för fäste av nätstaket finns i vallaboden. Finns en spruta för målning av banan (Mathias Westerlund, Henrik Olofsson, Anders Mannelqvist har koll på den). Om det är snöfall kanske det inte går att måla, då måste hänvisning göras på annat sätt (granruskor, v-boards, kan bli brist på material då). Spadar och krattor finns i förrådet vid vallaboden.
- Höga Kusten Ski Tour (deltävling): finns material som ska finnas på alla deltävlingar. Logistikgruppen för denna tävling vet vad. Kan vara nät, v-boards, vimplar, skyltar, och reklambanderoller. Dessa reklambanderoller ska sättas upp väl synliga vid målområdet. Planera hur de ska sättas upp, kanske behövs trästaketen användas vid upploppet för att kunna sätta upp dem.

Innan tävlingsstart/Under tävling

- Samling i god tid före tävlingsstart (riktmärke kan vara att man hinner ta en fika innan tävlingen startar).
- Slutför det sista av banbygget. Är det mycket kvar pga vädret, så skapa en plan dagen innan.
- Se till att spadar, krattor finns på plats för vakter som har denna funktion.
- Startlistor till vakter hämtas i sekretariatet (för att se vilka av åkarna som ska åka var, samt när det eventuellt är dags att bygga om banan under tävlingen).
- Spårvakter bör stå på plats ca 1h innan tävlingsstart. Då finns de på plats vid genomgången av banan och kan svara på frågor från åkarna.
- Se till att det finns några funktionärer i gruppen som kan hoppa in vid behov, te.x. om det behöver fixas något med banan under pågående tävling. Kan vara en utförsbacke som behöver skottas eller att det är en otydlig banmarkering någonstans.

Efter tävling

- Riva banorna -rulla näten, allt material ska tillbaka och ligga snyggt och prydligt för användning till nästa tävling.
- Vid tävlingen Höga Kusten Ski Tour (deltävling) så ska visst material vidare till nästa tävling. Kan vara nät, v-boards, vimplar, reklamskyltar mm. Logistikansvarige för touren vet vad.

Bilaga 1 Exempel på instruktioner och översiktsbilder för Vårbyruschen och Vårbystafetten som skickas ut till alla i gruppen. År 2023

Vårbyruschen och Vårbystafetten

Grupp: Bana och spårvakter

Genomförande:

- Lördag kl.07.00: bygge av banorna, skyltning, avspärrningar, samling vid byggcontainer
- Lördag samling kl.12.30 inför stafetten vid byggcontainer
- Sprayning/målning av banan sker på lördag morgon, ansvariga är Henrik och Mathias.

Område A

Ruschen + stafetten: Sätta nät och avspärrningar enligt instruktioner (bilder finns i bilaga 2 i detta dokument)

Risa från start och en bit ut i banan (lätt att den målade linjen åks bort)

Placera ut skylt 2, 3 och 4.

Tävlingsdag:

Ruschen: bygga banan. Ev kratta vid gupp/kurvor om snön blir lös.

Stafetten: När Ruschen är avslutad bygg om till stafettbanan. Tidpunkt:

Vakt vid skylt 2 och 3. 2st vakter vid ovan och nedan skylt 4/avspärrning då publik passerar/korsar spåret. Ev kratta vid gupp/kurvor på banan om snön blir lös.

Område B

Placera ut skyltar nr 1 och 2. Fixa avspärrningar enligt bild (granris).

Vid Y-et så ska det spärras av så att T/K 9-10, 11-12 åker vänster ut mot stadion. Knatte 0-6 startar sist i tävlingen, så efter att T/K 9-10, 11-12 har åkt ska det risas om.

Tävlingsdag:

Ruschen: Vakt vid skylt 1. På plats 1h innan första start. OBS! Mix 0-8 1200m + Ö1 startar sist. Vakt vid skylt 2...

Till stafetten:

Risa om vid skylt 1 (stäng av fortsättningen av 5,9km slingan)

Område C

Ruschen: Skylta och spärra av enligt bild.

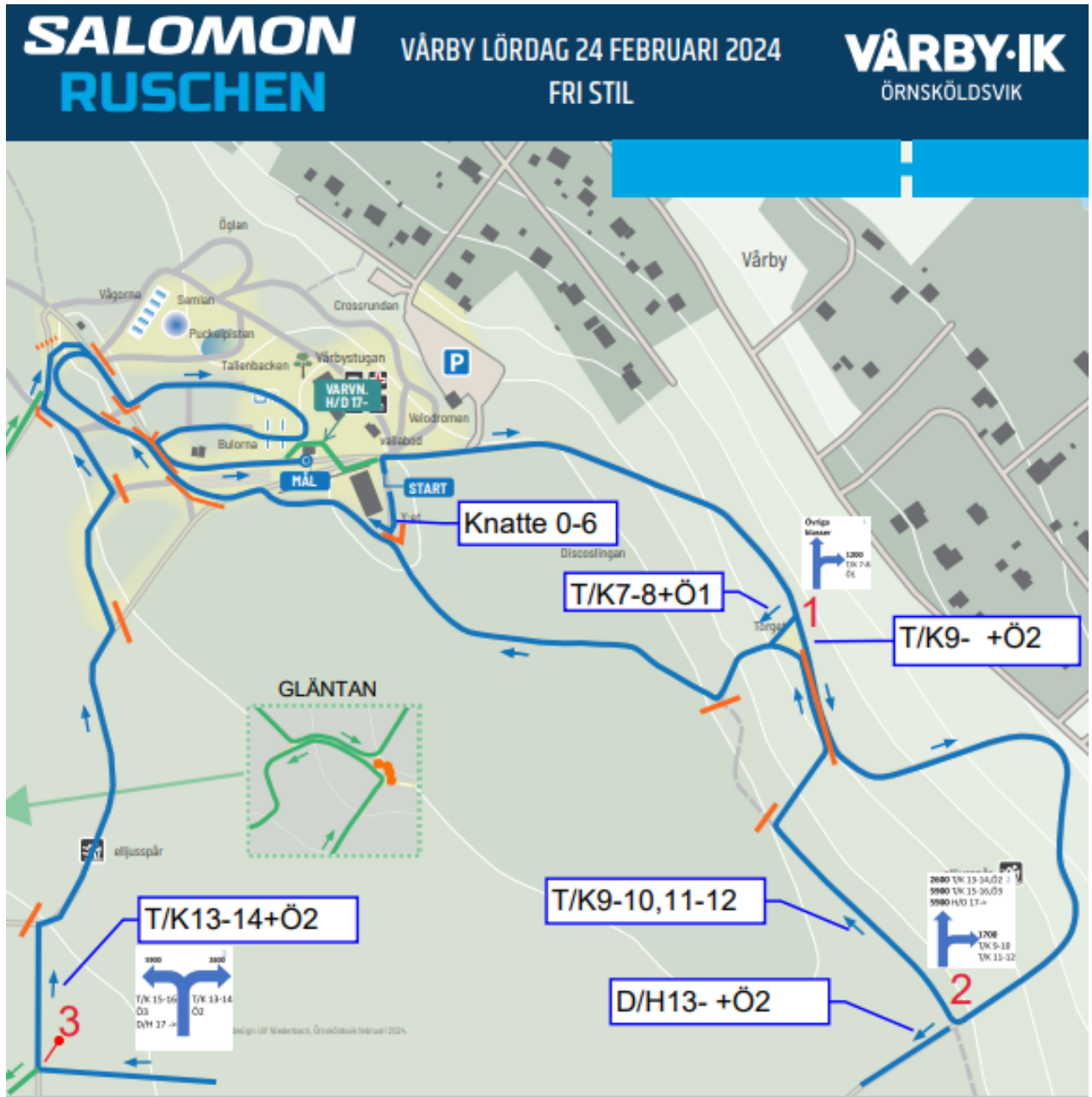
Arbetsfördelning:

Område A: 6st personer

Vakt stafett: nr2:XX nr3: XX, nr4: XX, XX

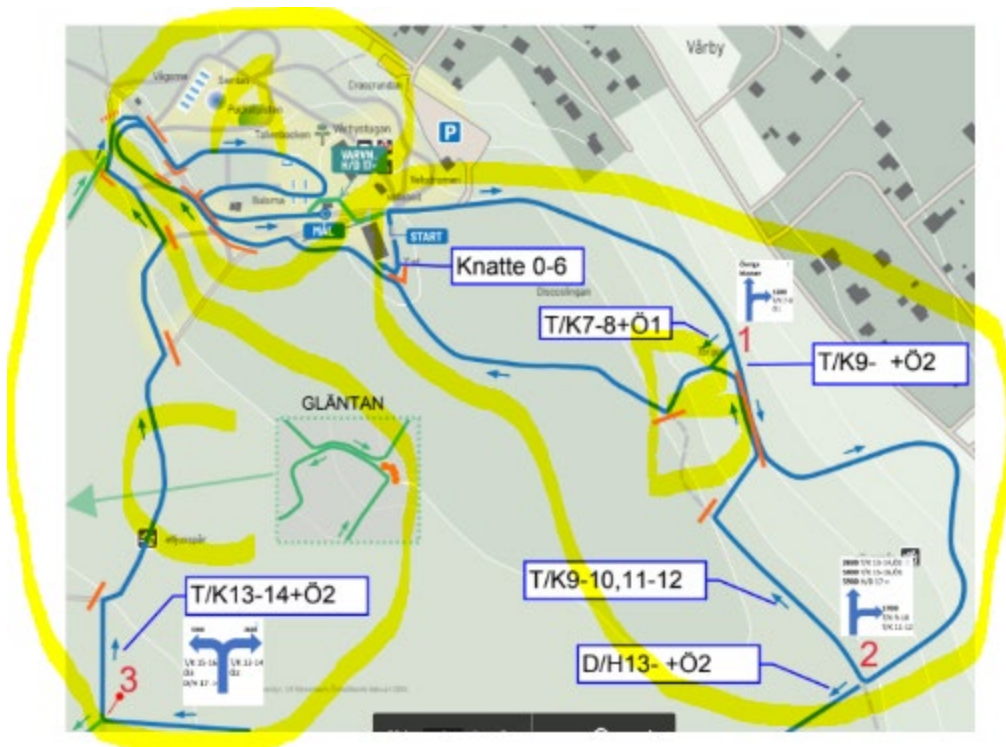
Område B: 3st personer. Vakt Rusch: nr1: nr2:

Område C: 2st personer





Område A, B och C arbetsfördelning:






Banläggare:

Bana och spårvakter: ca 9st :

Bilaga 2 Bilder från Salomonruschen och Vårbystafetten år 2023

		<p>Bild över start och målområde. OBS! Start och målgruppen bygger det, men för en dialog med dem, viktigt för materialfördelning och flöde på arenan.</p>
		
		<p>Första korsningen innan Torget.</p> <p>Hänvisningsskylt innan korsning. Granruskor som visar banan Vakt med funktionärsväst + startlista</p>

	<p>Ovanför Torget mot stadion.</p>
	<p>Vid Stadion: V-boards, granruskor + målning. Ombyggnad här beroende på bana + stafett på em.</p>
	<p>Bilden visar hänvisning för de gående från parkering. Dock otydligt, bör vara tydligare avspärrning på var övergång av spåret får ske. Låga nät...</p>






OBS! denna linje kan bli otydlig om många åkare åker på den, eller om det är snöfall.



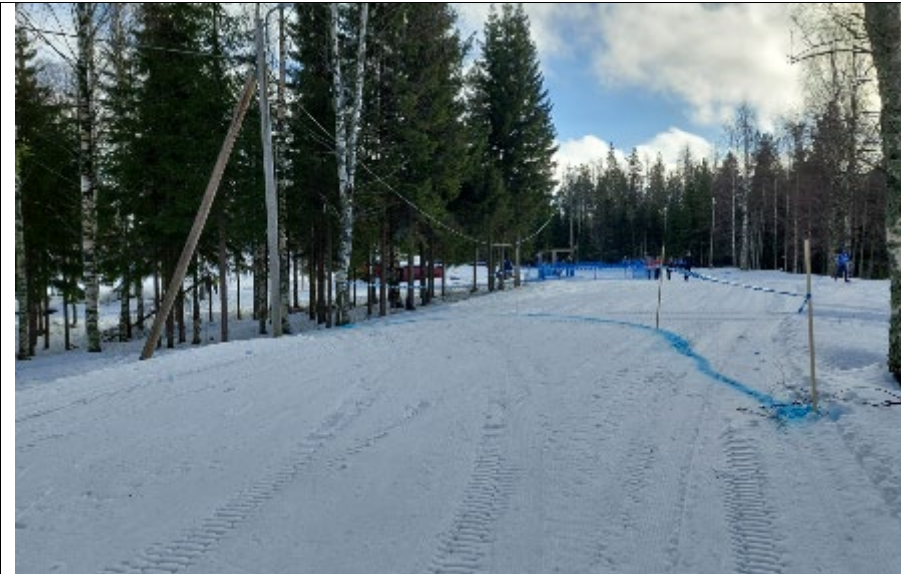
Banmarkering in mot stadion från ”dammen”



Banmarkering korsning innan dammen

	<p>Korsning där 5km kommer in på 3km slingan. Äldre åkare, så räcker med en skylt.</p>
	<p>Korsningen där gamla bron var. Innan rakan mot stadion.</p>
	<p>Visar banmarkering samt övergång från parkeringen från "Sjölundsbacken"</p>

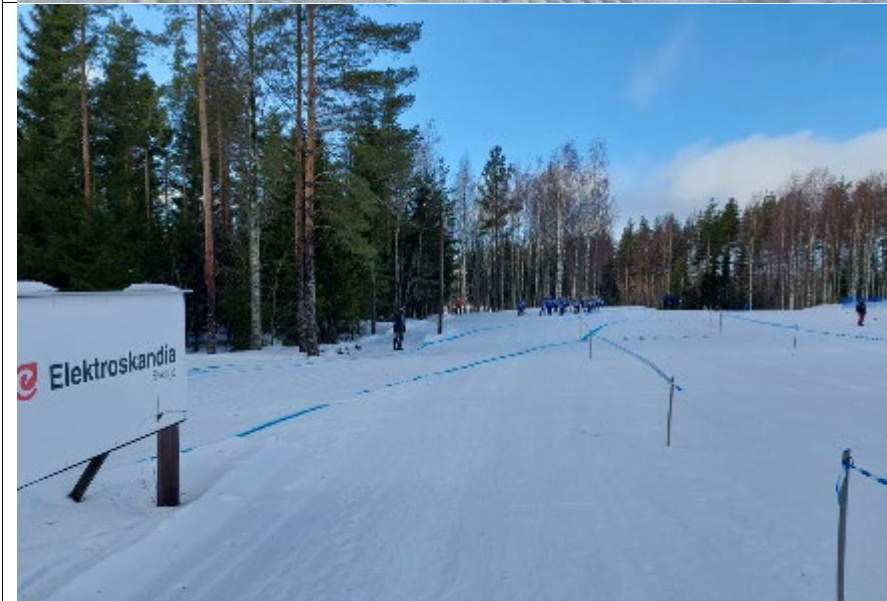




Bilden visar avspärrning med nät samt med målad markerad banmarkering. Nätet, därefter v-boards fångar in åkarna tydligt mot målrakan.



Vakt vid "hinder"





Avspärningar ner mot parkeringen samt korsning för många banor. Här behövs det göras tydligt. OBS! ej optimalt som bilden visar, här finns utvecklingspotential. Bättre med annan avspärning än snitselband till parkeringen. (snöre och kraftigare stolpar, eller annat).



Bilden visar att det behövs en tydlig avspärning där många rör sig. Gör en övergång där det behövs, använd nät eller trästaket. Här uppgång från parkering.



De längre banorna ska varva.
Ha en plan för att bygga om banan under pågående tävling.









Stafetten mål och växlingsområde. Dialog med start/målgruppen. De ansvarar för att bygga målområdet.



Stafett



Stafett



Stafett



Stafett, växling,
varvning, mål.

Exempel på hur
avspärningar
kan se ut med v-
boards + skylt.

Bilaga 3 Höga Kusten Ski Tour 2023 (deltävling)

Exempel på bildöversikt på hur banorna ska byggas och var vakter ska stå.

Siffrorna är kopplade till vilken skylt det ska vara (speciella skyltar för Höga Kusten Ski Tour)



FÖRKLARING

-  Spårvakt Passage/Tävlande
-  Spårvakt/redskap
-  Tävlingsspår
-  Nät 20m
-  V-Board
-  V-Board tillfällig/flyttas
-  Publikgångväg
-  Bögar
-  Snitsel
-  Granris
-  Målning