

# PM för Norrskogssvängen 2014-12-21

**ARRANGÖR** Sollefteå Skidor IF

## INLEDNING

Med anledning av snötillgången och vad vi har planerat att köra konstsnö har vi två alternativ för tävlingen på söndag 21/12.

### Alternativ 1:

Distanstävling i fri stil på en 1,2 km slinga med intervall start.

### Alternativ 2:

Sprinttävling i klassik teknik på en sträcka av 600m. Tävlingen inleds med en prolog och följs av "knock out" heat, dvs två tävlande mot varandra och först i mål går vidare. Alla får köra minst två gånger.

I första hand så är det distanstävlingen som ska genomföras, beslut om ändring till SPRINT tas på lördag men tävling ska det bli på söndag.

## TÄVLINGSPLATS Hallstabergets Skidstadion

Klassindelning:	H/D upp till 8	0,5 km
	H/D 9-10	1,2 km
	H/D 11-12,13-14	2,4 km
	H/D 15-16	3,6 km
	D 17-18,19-20	4,8 km
	H 17-18, 19-20	4,8 km
	D 21	6,0 km
	H 21	6,0 km
	Motion	6,0 km

I klasserna H/D 8 och yngre sker EJ tidtagning. Individuell start

FRI stil i samtliga åldersklasser

## TÄVLINGSPROGRAM

Första start 11,00

## BANOR OCH SPÅR

Bankartor och spårprofiler bestäms på fredag 19/12 (pga snötillgång).

Stor begränsning i uppvärmningsspår och skidtest.

## NUMMERLAPPAR

Nummerlappar hämtas föreningsvis från kl 9,00 på stadion

Strykningar lämnas till sekretariatet senast 30 min före start.

Ej återlämnade nummervästar debiteras med 500:-

## PARKERING

20 Kr/Bil, följ markeringar och funktionärs hänvisning.

## **LAGLEDARMÖTEN**

Lagledare möte hålls kl. 10:30 på stadion.

## **TÄVLINGSEXPEDITION**

Huset på stadion

## **KÖLDGRÄNS**

Köldgräns är - 15 grader. Eventuellt beslut om att ställa in tävlingen på grund av kyla läggs ut på hemsidan senast kl 8,00.

## **TÄVLINGSREGLER**

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

## **RESULTAT**

Resultatlistor anslås på anslagstavlan samt på hemsidan

## **PRISER**

Prisutdelning sker i ute eller inne ca 30 min efter sista målgång.  
Samtliga som går i mål erhåller pris.

## **SJUKVÅRD**

### **ANMÄLNINGSavgift**

Knattar 0-6 år 50 kr, 7-16 år 100 kr, 17-20 samt 19-20 år 120 kr, D/H 21 år 120 kr,  
Motion 120 kr, Efteranmälan + 50%

Vid inställd tävling p,g,a snöbrist eller kyla faktureras endast 25% av anmälningsavgiften.

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand

Sista anmälningsdag är fredag 19/12, kl 2000.

Efter anmälningar skickas till: [grupp10@ymail.nu](mailto:grupp10@ymail.nu)

## **ÖVERDRAGSKLÄDER**

De tävlade ansvarar själva för sina överdragskläder

## **OMKLÄDNINGSRUM MM**

Omklädningsrum och duschar finns på stadion

## **SERVERING/HAMBURGARE/KORV**

Servering samt hamburgare finns att köpa

## **HUVUDFUNKTIONÄRER**

Tävlingsledare: Hans Pahlén

Tävlingssekreterare Anneli Solin

Banchef: Pär Bodin

Stadionchef: Peter Modin

Tidtagningsschef: Magnus Strömberg

## **UPPLYSNINGAR**

Hans Pahlén 070-697 65 20

**SE VÅR HEMSIDA FÖR FORTLÖPANDE INFORMATION.**